

Pitanja o biološkim roditeljima i razmišljanja o prošlosti teme su koje zaokupljaju mlade posvojene osobe, više nego što to roditelji misle. Roditelji kojima je ugodno razgovarati o posvojenju mogu pomoći odgovoriti na znatiželju i potrebu djeteta.

Nemojte čekati da vam dijete postavi pitanje o posvojenju ili biološkoj obitelji. Neka djeca i mladi nikada ne postavljaju takva pitanja iz straha da ne bi povrijedili vaše osjećaje, iako bi voljeli razgovarati o tim temama. Moguće je i da pokazuju nezainteresiranost iako žele znati više informacija. Ponekad ih brine osjećaj obzirnosti, zahvalnosti i pretjerane odgovornosti prema roditeljima.

USKRAĆIVANJE INFORMACIJA O ŽIVOTU PRIJE POSVOJENJA MOŽE DOVESTI DO NEPOVJERENJA I NARUŠAVANJA KOMUNIKACIJE I ODNOSA U OBITELJI. MLADA OSOBA TADA SE MOŽE OSJETITI USAMLJENO U SVOJIM PITANJIMA, TEMAMA I PLANOVIMA.

U razdoblju kada se mladi razvijaju, povećava im se sposobnost za razumijevanje i shvaćanje složenih situacija. To je razdoblje u kojem možete pomoći mladima razumjeti prošle događaje.

Ispričajte

sve što znate. Razvijanjem logičkog razmišljanja, mladi žele znati sve više detalja o prijašnjem životu. Uključite i informacije koje bi mogle biti uznemiravajuće i teške i budite spremni pomoći nositi se s bolnim situacijama.

Pomozite

im razviti pozitivno

mišljenje o biološkoj obitelji. Nepotpunim informacijama mladima ne dajemo priliku da dožive određene karakteristike i postupke bioloških roditelja. Nemojte pričati o biološkim roditeljima jednostrano, a ako ih dijete kritizira izbjegavajte odobravanje, radije ponudite uravnoteženu perspektivu.

Pošaljite

jasnu poruku da ste voljni razgovarati o posvojenju i povezanim osjećajima. Mladi često osjećaju krivnju ili neloyalnost kada razmišljaju i pričaju o biološkoj obitelji.

Budite

strpljivi.

Izbjegavajte duge i jednostrane govore i nastavite poticati razgovor. Često je jednostavnije razgovarati kad se vozite u autu, kuhate ručak ili nešto drugo radite zajedno. Kada roditelji izgledaju opušteno, smireno i zainteresirano za komunikaciju, mladi su skloniji započeti razgovor.

Iskoristite

situaciju kako bi

započeli razgovor. Dolazak novorođenčeta u susjedstvo, vijesti iz mjesta rođenja posvojenog djeteta ili čak televizijska emisija mogu biti idealna prilika da počnete razgovor o tome kako se vaše dijete osjeća i što misli.



A KAKO RAZGOVARATI S DRUGIMA O POSVOJENJU?

Posvojenje može utjecati na komunikaciju s vršnjacima.

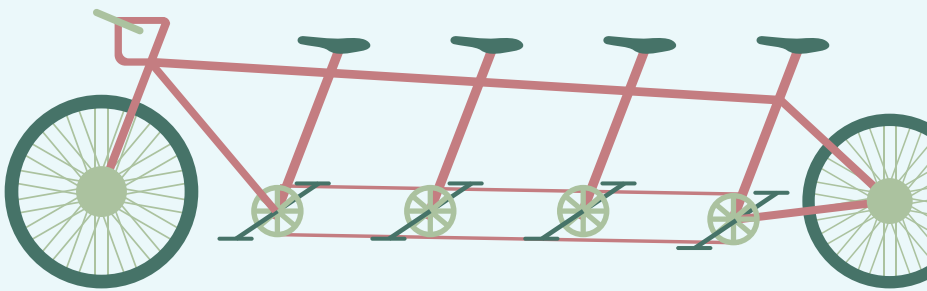
Mladi su sposobni razumjeti i otvoreno razgovarati o posvojenju, ali mogu i iznositi isključive ili grube stavove. Osim toga, ljudi koji se do sada nisu susreli s temom posvojenja mogu nenamjerno imati loše komentare. Česta

su i pitanja znatiželjnih, a ponekad se mogu čuti i kritike vršnjaka. Pitanja vezana uz posvojenje mogu se pojaviti i u školi gdje je većina vršnjaka odrasla u biološkim obiteljima. Kako odrastaju, mladi postaju odgovorniji i odlučuju žele li podijeliti informacije o posvajanju s vršnjacima i okolinom. Važno je da se u tome osjećaju dobro i sigurno.

Pomozite mladima shvatiti kako oni odlučuju koliko će informacija podijeliti i s kime. Mladi unaprijed odlučuju što i koliko će otkriti o sebi.

Unaprijed pripremiti priču(s osnovnim informacijama) je dobar način kako naučiti postaviti granice s kim i koliko informacija podijeliti. Npr. „Moji biološki roditelji nisu se mogli brinuti za mene, pa sada imam nove roditelje“

PRIPREMITE MLADE NA RAZGOVOR O POSVOJENJU. POKUŠAJTE PREDVIDJETI POTENCIJALNA PITANJA I NJIHOVE REAKCIJE NA DOBIVENI ODGOVOR, POGOTOVO AKO STE NEDAVNO POSVOJILI VAŠE DIJETE. PITAJTE IH ŽELE LI RAZGOVARATI S PROFESORIMA O UVOĐENJU TEME POSVAJANJA U ŠKOLSKI PROGRAM, NPR. NA SATU BIOLOGIJE.



Pokušajte izbjeći da vaše dijete postane „glasnogovornik“ za posvajanje, osim ako to zaista želi i pripremljeno je za tu ulogu.

Neki mladi s ponosom istražuju i pišu o posvojenju ili drže prezentacije. Ukoliko ih se pita generalno o posvajanju, tinejdžeri bi trebali znati kako mogu slobodno reći; „Ne znam ništa o tome“ ili „Nisam stručna osoba za posvajanje“.

Razgovarajte o odnosu povjerenja i prijateljstva.

Neka prijateljstva s vremenom prerastaju u odnos pun razumijevanja i povjerenja i mogu biti „sigurna luka“ za dijeljenje informacija. Pomozite mladima da prepoznaju prave vrijednosti u odnosima, kao i znakove koji upućuju da je potreban oprez u dijeljenju osobnih detalja.

POZITIVAN RJEČNIK POSVOJENJA

Način na koji pričate o posvojenju i riječi koje koristite govore puno o tome što mislite i cijenate. Korištenjem pozitivnog rječnika govorite kako je posvojenje jedan od načina stvaranja obitelji, jednako dobar kao i svaki drugi, te da cijenate dio života djeteta prije dolaska u vašu obitelj.

NE	DA
Pravi roditelji	Biološki roditelji
Prava/prva majka, pravi/prvi otac	Biološka majka (majka koja te rodila), biološki otac
Posvojeno dijete	Moje dijete
Roditelj koji je posvojio dijete	Roditelj
Odrekli su ga se/dali su ga	Više nemaju roditeljska prava
Vi ste stvarno dobri ljudi	Čestitam na roditeljstvu
Ona je tako sretna što vas ima	Čestitam na novoj obitelji
Jednog će vam dana biti silno zahvalna	Djeca su zaista blagoslov