



LJUBAV JE LJUBAV

Posvojenje djeteta predškolske dobi

Obitelji se razlikuju. Neke su male, neke velike, u nekima su članovi slični, u nekima se razlikuju. U nekim su obiteljima mama i tata, u nekima ima puno djece, u nekima su samo mama ili samo tata. Neke nastaju rođenjem, neke posvajanjem. Ono što je u svakoj obitelji isto je „ljepilo“ koje ih povezuje, a to se „ljepilo“ zove ljubav. Kako bi ljubav rasla, važno ju je graditi.



Što je to privrženost?

Privrženost, odnosno snažna emocionalna povezanost roditelja i djeteta pruža djetetu osjećaj da je voljeno i sigurno i time doprinosi razvoju njegova samopoštovanja i samoregulacije.

Ona ne nastaje činom posvojenja, već se gradi kroz vrijeme i bliske odnose.

Neka djeca nisu imala priliku razviti sigurnu privrženost, pa je za njih posebno važno da se ona stvara polako i dosljedno.

Kako je razviti?

Svakodnevni topli roditeljski dodir, zajedničko smijanje, šakljanje, razgovor, pažnja, strpljenje, pravilna prehrana „stepenice“ su prema razvoju zdrave emocionalne veze vas i vašeg djeteta i najbolji su temelj zdravog razvoja djeteta.

Svako je dijete drugačije i reagira na svoj način. Roditelj je najbolji „stručnjak“ za svoje dijete ili će to tek postati i on će znati što može očekivati u razgovoru i odnosu sa svojim djetetom. Ipak, ako smatrate da vam je u nekim područjima potreban savjet, podrška ili pomoć, dobro je potražiti stručnu podršku!

INICIRAJTE RAZGOVORE O POSVOJENJU U SVOJEM DOMU

Ne možete utjecati na to kada će se i gdje tema posvojenja pojaviti, ali možete pripremiti dijete i sebe na pitanja koje dolaze iz okoline.

POHVALITE DIJETE I RADITE TO ČESTO.

Djeca svakako bolje reagiraju na nagrade, kao što su pohvala i pažnja, u odnosu na uskraćivanje nečega ili neki drugi oblik kazni (npr. pogrda).

BUDITE DOSLJEDNI.

Djeca žude za dosljednošću i rutinom (slično vrijeme odlaska u vrtić, odlaska na spavanje, igre, obroka). Djeca su suradljivija kada znaju što ih očekuje.

ODGODITE POLAZAK U JASLICE/VRTIĆ.

Više vremena provedenog s djetetom stvara priliku za povezivanje!

Dajte do znanja da je u redu pričati o svemu što dijete zanima. Djeca će pitati roditelje samo ona pitanja za koja smatraju da imaju dopuštenje jer ih ne žele uznemiriti ili rastužiti.

Govorite o budućim događajima kako bi dijete znalo da će uvijek biti dio obitelji. Razgovarajte o sljedećem ljetu, blagdanima. "Kada ti budeš velik/a..."

Pokažite djetetu da vam je važno i da ste zauvijek obitelj! Ljubav prema djetetu pozitivno utječe na to kako ono vidi sebe.

Igrajte se s djetetom.

Igre koje uključuju dodir (koliko je djetetu ugodno) mogu biti idealne jer putem kože dijete osjeća roditeljsku pažnju i ljubav.

Čitajte mu i čitajte

zajedno. To je prilika za povezivanjem i učenjem. Slikovnice koje kao glavnu ili sporednu temu imaju posvojenje mogu biti odličan poticaj za početak razgovora.

Nikada nemojte koristiti tjelesnu kaznu ili prijetnju istom kao način discipliniranja djeteta.

Pružite djetetu vremena kako bi steklo sigurnost i povjerenje u novom domu. Dajte mu prostora, ali uvijek dajte do znanja da ste tu.

Prilagodite očekivanja razvojnoj dobi djeteta.

Dijete se može ponašati kao da je mlađe. Dopustite igru s „bebastim“ igračkama ako dijete to želi kako bi nadoknadilo iskustva koja nije imalo.

ŠTO MOŽETE UČINITI?

Podijelite važne informacije o posvojenju s

odgojiteljicama u vrtiću. Kroz razgovor možete upozoriti na određene specifičnosti, ali i na važnost prihvaćanja različitosti i širenja tolerancije.



Važno je da dijete zna da ono nije odgovorno za

odvojenost od biološke obitelji niti za posvojenje. U predškolskoj dobi djeca ponekad misle da su ona ili njihovo ponašanje uzrok svega što im se događa.

Dijete ne treba zaboraviti svoju prošlost. Njegovih 5 mjeseci ili njezinih 10 godina života prije posvojenja važne su godine i dijete ima pravo sjećati se i dobrih i teških trenutaka.



Budite pažljivi za vrijeme rođendana ili blagdana jer za dijete to mogu biti posebno teški dani.

Ako dijete tuguje za osobama iz ranijeg života s kojima je razvilo odnos, dajte mu dopuštenje za to. Objasnite mu da je tuga normalna i da ne umanjuje vašu ljubav, razgovarajte o njima, gledajte njihove fotografije. To neće narušiti vašu vezu s djetetom, već će je ojačati.



Pokažite djetetu primjerom na koji način može iskazati emocije. Imenujte osjećaje i naučite ga kako ih pokazati na prihvatljiv način.

